

HÉLÈNE BONIS-MONTOYAT

**FORMATRICE, PSYCHANALYSTE,  
MÉDIATRICE**

Tel : 07 83 35 46 35

Mail : lyxis.conseil@gmail.com



## **DOMAINES D'INTERVENTION**

### **Management**

- Management transversal – Prévention RPS, justice, éthique, gestion de conflits
- Accompagnement collaboratif dans la conduite de projets : intelligence collective & co-développement.

### **Conduite de changement**

- Regard systémique et approche culturelle.
- Mise en évidence des enjeux : la spirale du changement : techniques de formulation des objectifs : les approches, les acteurs et les facteurs d'échec.
- Les variables du changement, les résistances et les leviers d'actions/ La motivation.

### **Gestion des ressources humaines**

- Coordination d'activité des équipes pluridisciplinaires
- Encadrement et animation d'équipe
- Gestion de la formation et du perfectionnement de l'ensemble des collaborateurs
- Gestion des relations sociales

### **Démarches psychosociologiques**

- Sensibilité aux enjeux médico-sociaux et humains
- Supervision d'équipe ; Gapp (Groupe d'analyse de pratiques professionnelles.)
- Psychogénéalogie et transgénérationnel.

### **Psychanalyste** en cabinet Oraison & Manosque

- Atelier de lecture autour de Jung
- Analyse de rêves

## **FORMATIONS SUIVIES**

2019-2020 Sexothérapie (Edupsy, Avignon)

219 Approche et transformation des conflits (ATCC, Grenoble)

2016-2019 Médiation transformative Cycle 2 (Marianne Souquet, Puyricard)

2018-2019 Psychogénéalogie et transgénérationnel (Ifapp)

2018 Les violences sexuelles ( S.V.S. Marseille)

2016-2020 Analyse des rêves (Dr Marie-Claire Dolghin – St Maximin)

2017 Médiation et méditation (Marianne Souquet)

2016 Diplôme Gérance de Scic et Scop (VAE) Ur-Scop Marseille

## **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

*Actuellement*

Psychanalyste, médiatrice, formatrice.

Consultante en gestion de conflits

**CAE MOSAÏQUE - Manosque**

**& COPSI - Egulles** : Expertise en conduite de projets transversaux, en médiation culturelle et en management d'équipe

*2019*

INTES-CNFPT Nancy : les représentations sociales  
RELAIS ENFANCE ET FAMILLE, Bourges : les mécanismes défensifs, les alliances inconscientes, les personnalités difficiles,

AMI, Nice : Violence et psychologie en médiation  
Faculté Chambéry : DU Médiation

*2014 - 1997*

**Gérante** – Le Sablier, Forcalquier

Conduite de projets culturels

*1992 - 1990*

**Editeur** – Hachette, Paris

Maison d'édition

*1989 - 1987*

**Ingénierie de projets internationaux** – Favre Suisse, Paris - Lausanne

*1986 - 1985*

**Ingénierie de projets internationaux** – Eddif Maroc, Casablanca

*2016*

Conduite des changements et analyse systémique des conflits. Médiation des organisations (Millau)

*2012-2017*

Psychanalyse et Psychothérapie (Ifapp – Aix-en-Provence)

*1994-1995*

Formation à la création d'entreprise (IRCE, Aix)

*1980-1984*

Géographie - Bordeaux III -Talence (Maîtrise)