

Nathalie PERETTI - Tél. 06 72 31 03 26

22, Chemin de la Bergerie - 13740 LE ROVE

FORMATRICE EN ORGANISATIONS (EDUCATION, SOCIAL, SANTE) SUR COMMUNICATION, ACCUEIL, STRESS,
FORMATRICE EN SOPHROLOGIE – RELAXATION – HYPNOSE ERICKSONNIENNE – RELATION D'AIDE, BIENTRAITANCE,
FORMATRICE EN RELAXATION POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS — RELAXOLOGUE EN CENTRE D'ALCOOLOGIE
FORMATRICE SUR LES CONTES (ENFANTS, ADOLESCENTS, PSYCHIATRIE, GERIATRIE) — FORMATRICE EN PETITE ENFANCE

Domaines d'intervention en formation

Communication interpersonnelle	Sophrologie
Bienveillance en institution	Alcool et sophrologie
Communication soignant-soigné-familles	Se préparer face à un jury
Accueil à l'hôpital	Prise de parole en public, expression orale
Gestion des conflits	Techniques corporelles de relaxation spécialisées enfants et adolescents
Gestion de l'agressivité	Ateliers de relaxation parents/enfants
Gestion du stress	Gestion du stress dans une équipe petite enfance
Burn out, souffrance au travail	Communication par le chant, le conte, les comptines
Les résistances au changement	Contes et petite enfance, raconter aux moins de 3 ans
Communication et PNL	L'éveil sensoriel et corporel du petit enfant
Approche transgénérationnelle et génosociogramme	Les activités d'éveil par le jeu chez le petit enfant
Gérer les situations à forte charge émotionnelle	Les activités à moindre coût
Médiation en psychiatrie	Relation et communication avec les enfants et leur famille
Ateliers écritures de contes	Les adolescents : objectif mission réussite
L'outil « conte » dans la prise en charge du patient en psychiatrie	
Contes et gériatrie	
Massages bébés	

Formation initiale et continue

Psychothérapeute (possède son cabinet au Rove (13) depuis 2002
Diplômée en Sophrologie Relationnelle – Institut Alain Zuili
Diplômée en Relaxation Enfants et Adolescents – Ecole de Relaxation Geneviève Manent
Formée aux contes et ateliers d'écriture : Association « Raconte-moi tout... » (13 GIGNAC), 2x5 jours + stages de terrain
sur plusieurs semaines (suivi des formatrices dans leurs actions de terrain)
Maître praticien en Hypnose Ericksonienne
Praticien en PNL
Certifiée en Massages Bébé par l'OFIMB-IAIM
Formée au Décodage Biologique, à la psycho-généalogie et à la Thérapie Systémique Brève Orientée Solution
Formée à l'EFT : Techniques de Libération des Emotions

Parcours professionnel

Sophrologue pour adultes depuis 2002
Psychothérapeute depuis 2004
Formatrice en sophrologie depuis 2010
Formatrice en relaxation pour enfants et adolescents depuis 2007
Formatrice auprès du personnel de crèches et haltes-garderies depuis 2007
Formatrice en organisations et entreprises depuis 2010
Relaxologue pour enfants depuis 2003
Relaxologue en centre d'alcoologie depuis 2005

Auteur des livres « Relaxations créatives pour les enfants », « Relaxations thérapeutiques pour les enfants et les ados », « Relaxation ludique pour les bouts de chou » et avec Myriam Gineste « Optimisez vos ressources intérieures », aux Editions Le Souffle d'Or.