**CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES**

**ATELIER PRATIQUE DE LA MÉTHODE**

**Vendredi 3 (soir), samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025**

Cet atelier pratique des « Constellations familiales et systémiques » permet à chaque participant.e qui le souhaite, de traiter un sujet qui lui tient à cœur (familial ou autre) avec l’aide des constellations en groupe. Il permet aussi à toute personne intéressée par la méthode (à titre personnel ou professionnel) de la découvrir par l’expérience ou d’en approfondir la connaissance, à travers les constellations des autres.

Cet atelier a pour vocation première le traitement de thèmes personnels des participant.es volontaires. Il inclura aussi une explication condensée de la méthode, certaines références à son utilisation en tant qu’outil thérapeutique et un éclairage sur des points d’intérêt issus des constellations présentées.

La méthode des « Constellations familiales », développée par Bert Hellinger dans les années 1980-90, est une approche thérapeutique d’intervention brève, de type systémique et phénoménologique, pour le traitement du système familial. Elle fournit un excellent moyen de compréhension de la place occupée par chaque membre du système, par rapport aux autres membres, ainsi que la fonction que chacun.e y remplit, et les forces qui entrent en jeu. Elle sert à examiner le système dans sa globalité, en identifiant les enchevêtrements significatifs entre chaque membre et son contexte, et en tenant compte de la transmission transgénérationnelle pour ce qui est du système familial.

Les « Constellations systémiques » sont une prolongation de la même méthode et son adaptation par Gunthard Weber au traitement des systèmes autres que la famille.

Les « Constellations familiales et systémiques » reprennent la méthode d’origine en rassemblant tous ses domaines d’application ultérieurs, par rapport aux divers systèmes, tels que : famille d’origine (parents, grands-parents, fratrie), famille actuelle (conjoint.e.s, enfant.s), cadre professionnel, choix d’orientation, contexte de santé-maladie, situation d’accompagnement (supervision), etc…

**Intervenante :**

Patricia Lecouflé, diplômée en « Constellations familiales » (Allemagne), formation continue en « Constellations systémiques » (Allemagne), animatrice d’ateliers de constellations en groupe depuis 25 ans (France, Suisse, Belgique), intervenante en constellations dans le cadre de formations de thérapeutes, groupes de développement personnel (France, Suisse). Consultations individuelles en cabinet depuis 20 ans (France, Suisse). Ostéopathe diplômée (Angleterre).

**Public :**

Toute personne désireuse de faire un travail en constellations ou de faire l’expérience de la méthode.

**Nombre de participant.e.s : 12 à 22, dont 8 à 10 avec constellation et 4 à 12 sans constellation**.

**Pré-requis :**

Atelier ouvert à tout public. Aucun pré-requis, sauf un échange préalable (par mail et/ou par téléphone) avec l’intervenante. Voir les modalités d’inscription.

**Lieu :** Salle 123 Soleil, 12 place Jean Jaurès, 13410 Lambesc

**Dates et horaires :**

Vendredi 3 octobre de 19h00 à 22h00, samedi 4 octobre de 10h00 à 19h00 et dimanche 5 octobre 2025 de 9h00 à 17h00, soit 18 heures.

**Objectifs :**

• Appréhender sa propre problématique par le biais des constellations en groupe (en option),

• Faire l’expérience des constellations des autres, comme accompagnant.e ou représentant.e,

• Découvrir ou affiner la qualité d’écoute et le type de ressenti nécessaires aux constellations,

• Développer ou approfondir sa compréhension de la méthode des constellations.

**Contenu :**

• Récolte des attentes de chacun.e quant à l’atelier,

• Brève introduction à la méthode des constellations et à ses principes de base,

• Exposé du déroulement d’une constellation en groupe et règles d’or,

• Constellations successives des participant.e.s volontaires avec l’aide du groupe,

• Échange de ressentis et vécus après chaque constellation,

• Points théoriques basés sur le contenu des constellations,

• Échanges d’impressions et conclusions.

**Modalités de participation :**

• Participation active aux constellations, en tant que constellant.e, représentant.e ou accompagnant.e,

• Participation à l’atelier en entier, sur la base d’entraide, de réciprocité et disponibilité aux autres,

• Respect mutuel de la confidentialité sur tout le contenu personnel échangé entre participant.e.s,

• Pas d’enregistrements audio/vidéo, pas de prise de notes sur le contenu des constellations,

• Extinction des téléphones portables entre les pauses, merci de votre collaboration !

• Conseil de s’habiller confortablement, d’apporter des pantoufles, un coussin, et son pique-nique.

**Frais de participation** (montant non assujetti à la TVA, comprenant location de la salle et boissons chaudes pendant les pauses) **:**

* **Participation avec constellation : 250€**
* **Participation sans constellation** **: 125€**
* **Montant à verser à l’inscription** **:** **125€**
* **Solde à régler avant l‘atelier (complément constellation) : 125€**

Il est à noter que le nombre de constellations est clairement limité par la durée de l’atelier et le nombre de participant.e.s sans constellation est limité par la taille optimale du groupe et l’espace dans la salle.

**Validation :**

Une attestation de présence à l’atelier de pratique sera délivrée en fin de séminaire.

**Modalités d’Inscription :**

Remplir la fiche d’inscription ci-dessous et l’envoyer par mail à :

[contact@constellations-familiales-systemiques.com](mailto:contact@constellations-familiales-systemiques.com), en mentionnant vos horaires de disponibilité. Patricia Lecouflé vous répondra peu après et vous proposera un éventuel échange téléphonique (15’) pour confirmer votre inscription. Ses numéros de téléphone : 0041 79 246 28 83 / 06 86 82 56 40.

A l’issue de cet échange, confirmer votre participation par le règlement du montant d’inscription :

* par chèque : envoi par courrier, à Marianne Souquet, 220 Hameau le Pontès, 13540 Puyricard
* ou par virement : sur le compte de Marianne Souquet (RIB ci-dessous), avec envoi d’un mail à : [marianne.souquet@mac.com](mailto:marianne.souquet@mac.com) et [brigitte.blanchard10@wanadoo.fr](mailto:brigitte.blanchard10@wanadoo.fr)

|  |
| --- |
| **Société Générale - Madame Marianne Souquet** |
| **Banque Agence Numéro de compte Clé RIB** |
| **30003 00130 00027000979 53** |
| **IDENTIFICATION INTERNATIONALE** |
| **IBAN : FR76 3000 3001 3000 0270 0097 953** |
| **BIC : SOGEFRPP** |

Les participant.e.s inscrit.e.s pour faire leur constellation doivent confirmer ce choix avec le règlement du complément constellation, avant le début de l’atelier (par chèque ou virement, comme ci-dessus).

Les inscriptions seront enregistrées dans l’ordre d’arrivée et dans la limite des places disponibles.

**FICHE D’INSCRIPTION À L’ATELIER**

**Prénom : Nom :**

**Adresse (Rue, N°) :**

**Code postal / Ville :**

**Téléphone :**

**Horaires de disponibilité :**

**E-mail :**

**Profession :**

**Je m’inscris pour participer à l’atelier :**

**Pratique des Constellations familiales et systémiques 3,4, et 5 octobre 2025**

( ) Je souhaite faire une constellation en groupe

( ) Je souhaite participer sans faire de constellation

**Modalités pour le règlement :**

* Je verse le montant de 125€ (inscription), par virement sur le compte de Marianne Souquet ou par chèque ci-joint à l’ordre de Marianne Souquet
* Je m’engage à verser le solde de 125€ (complément constellation) avant le début de l’atelier

Lieu, date : Signature :

**Je fournis les renseignements suivants** **:**

Ce qui me motive à participer à cet atelier et quelles sont mes attentes :

…………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………

J’ai les besoins spécifiques (d’accessibilité ou autres) suivants :

…………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………..